

Massaggio Subito

## Tokujiro Namikoshi

Tokujiro Namikoshi, universalmente riconosciuto il padre dello shiatsu, nacque il 3 novembre del 1905 (trentottesimo anno dell'epoca Meiji) nella città di Tadotsu, sull'isola giapponese di Shikoku. In quell'anno il Giappone sconfisse la grande Russia e la vittoria provocò grande euforia in tutto il paese. Tokujiro crebbe nell'agiatezza economica fino al settimo anno di età quando, a causa di un forte periodo di pioggia, l'azienda produttrice di ombrelli del padre Eikichi fallì. Sembra quasi un paradosso ma in quel periodo gli ombrelli erano



## Tokujiro Namikoshi

fatti di carta e questa non riuscì ad asciugarsi per tempo dopo la lavorazione. La mancata consegna di una grossa commissione, così, non permise il pagamento del debito per l'acquisto delle materie prime. Subito dopo la famiglia Namikoshi decise di trasferirsi a Hokkaido, l'isola più a nord del Giappone, dove il governo dava sovvenzioni per bonificare la zona. In seguito all'improvviso cambiamento di clima, i dolori localizzati in tutto il corpo costrinsero a letto la madre di Tokujiro, Masa. La donna era affetta da ciò che oggi noi chiamiamo reumatismo articolare.



## Tokujiro Namikoshi

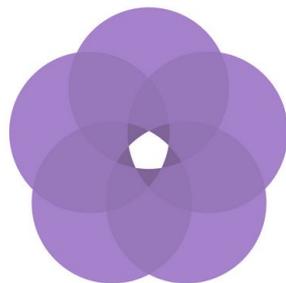
Non essendoci a Rusutsu, il villaggio dove si erano trasferiti, né medici né medicine, Eikichi chiese ai suoi figli di massaggiare delicatamente a turno la madre. La pratica del massaggio era diffusa molto all'epoca ed aveva origini dall'antica medicina tradizionale cinese. Grazie all'aiuto dei figli, Masa iniziò a sentirsi meglio ed in particolare riscontrò maggior beneficio dai massaggi di Tokujiro che utilizzava la pressione dei pollici per sciogliere le rigidità. Visto il successo, il padre decise di affidare l'incarico esclusivamente a lui. Tokujiro continuò a sperimentare tecniche diverse, variando



## Tokujiro Namikoshi

la pressione secondo il grado di rigidità, la temperatura della pelle e altri fattori, finché i sintomi della madre non scomparvero completamente. Questo segnò il destino del piccolo Tokujiro e lo portò a studiare intensamente nel corso degli anni e a ripetere la frase "Il cuore dello Shiatsu è il cuore della madre". Sperimentò poi metodi diversi fino ad arrivare alla moderna terapia dello Shiatsu Namikoshi, riconosciuta dal Ministero della Salute Giapponese dal 1957 ad oggi. Tokujiro Namikoshi





# Massaggio Subito

Il massaggio direttamente a casa tua: chiama ora al numero

+39 351 894 0022

[massaggiosubitohq@gmail.com](mailto:massaggiosubitohq@gmail.com)

Operatori professionali disponibili su tutto il territorio nazionale Italiano  
Digitopressione a domicilio